



## סודם של הפכים / זיוה ברכה גדרון

### לפרשת בראשית

תשרי תשע"ח

בראשית ברא אלוהים את השמיים ואת הארץ.

השאלה הנשאלת בפסיכולוגיה רוחנית (תחום יחסית חדש בעולם הפסיכולוגי) היא מה נברא קודם, התוהו או האור? מהי הנפש קודם תוהו ובבוהו ואז לאט לאט האור, או ההיפך קודם כאוס פנימי ואז מתחיל הסדר שמביא אתו האור? ובכן על פי החסידות הנשענת על הקבלה. קודם נברא אור אינסוף שהוא האור האלוקי שאין לפניו ואחריו. הוא מעל ומעבר לזמן.

אור אינסוף הוא אור בראשית, אור היצירה, אור הבריאה שנאצל על הברואים. אנחנו, אם כך קודם כל אור גדול מרוכז בקפסולה הנקראת: נשמה.

הנשמה היא אחדותית היא אחת לא מפולגת לא מתוחה היא יודעת מה נכון היא יודעת טוב מוחלט. כדאי לשמוע אותה.

זו בת הקול הפנימית שלנו. קוראים גם אינטואיציה רוחנית אלוקית.

הנפש לעומת זאת היא השרויה במתח שבין אור לחושך, שמיים וארץ, גבריות ונשיות. מתח שכל חיינו מרגע שנולדנו אנחנו לומדים לווסת, לאזן, למתן ולהכיל. לא פשוט להכיל מתח בין הפכים. עושים את בחוכמה, בינה ודעת וכשצריך בלימוד וייעוץ טוב.

והנה, פרשת בראשית מתחילה עם האור הגדול שאתו ברא הקב"ה את העולם, יום אחר יום נבראו כל הברואים על שמותיהם. וביהדות השם מעיד על התכולה (התבוננו היטב בשמכם נסו לגלות ייעודכם דרך השם שלכם... ואם עדיין לא נגעתם ביעוד תשאלו אייכה? ותחכו לתשובה. התשובה נמצאת במקום שמתעוררת השמחה). כדי שהאור יתגלה אנו זקוקים לכלי שמכיל את האור.



כל חיינו אנו מצווים להכין כלים לניצוצות האור שבנו שהן רעיונות משמעותיים שנבראנו איתם; כמו חסד, אהבה, חופש וכל רעיון שיש בו תיקון אישי ותיקון עולם.

אולם כדי שהאור יוכל להתגלות הוא זקוק לכלי. הכלים הם הפרקטיקה של הקיום. לפעמים אנשים שרוצים לפרוץ ולא מצליחים, לכן הם פונים ליעוץ כדי ל בין איפה האור ואיזה כלים לעשות כדי לאפשר לאור להתבטא בעולם הזה באופן ממש, כדי שלא יישאר כרעיון מופשט בלבד. אהבה רק בראש היא לא אהבה ממומשת, לדוגמא. אחד הדברים שעושים בטיפול זה למצוא איפה האור של האדם, מה מכסה עליו ומה הם הכלים שהוא זקוק כדי להגשים את אורו את אורה.

התחלנו את חיינו בעולם שלם שניפתח למעננו, למען האדם ואחרי כמה ניסיונות להתמודד עם הטוב גורשנו מגן עדן. כל חיינו אנו מבקשים חיבור לגן עדן פנימי זה שהלך לאיבוד, בכל פעם שנמצא משהו מהאבדה ההיא נרגיש מעיין "השבת אבדה" (רעיון שפיתחתי בזכות פרופ' מרדכי רוטנברג).

אם הלך לאיבוד אמון או תחושת השפע ואי הדאגה או הלכה לאיבוד הידיעה שאנחנו מושגחים מלמעלה אנחנו מחפשים להשיב האבדה חזרה. זו משימה רצינית.

לפי רבי נחמן צריך בשבילה את נקודת הצדיק, נקודת החבר והשגחה פרטית גם דרך התבודדות.

אחרי הגרוש מגן עדן אנחנו מצווים להשיב אבדה דרך התיקון האישי שלנו וכך גם לתקן את העולם.

יהי רצון שנצליח השנה לתקן תיקון אישי ונשפיע על תיקון עולם באהבה בשמחה ובאחדות.

ההפכים לשבוע זה:

אור גדול וגם כלי רחב

צמצום אורות וגם הרחבת כלים

גבריות וגם נשיות יש בכולנו.



גן עדן מקדם וגם המציאות היומיומית.

להאמין שאנחנו מושגחים בלי מאמץ וגם לעמול להשיב אבדות.

הדברים נכתבו לזכרו של אבי בן ציון בן זימבול שהיום הוא יום פקידתו שבע שנים של חסרונו של אבא ישר אמיץ ואוהב וציוני בכל רמח איבריו. יהי זכרו ברוך זכותו תגן עלינו.

לזכרה של אימי הצדיקה אסתר בת זימבול

לזכרה של ליזה אלישבע בת אסתר המתוקה

לזכרו של ראובן בן הלנה טוב הלב

לרפואת ניסים בן אסתר

לרפואה שלמה למרדכי בן ינטה

לרפואה שלמה לאהרון בן ג'וליה

לרפואת רן בן אסתר

לרפואת שרה בת אסתר

לרפואת נפתלי בין עטרה

לרפואת חיה ניצה בלומה בת טובה

לרפואה שלמה לכל הזקוקים

שבת שלום ומבורכת